

Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Vážená paní, vážený pane,
lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT, který Vám může odhalit diabetes (cukrovku). **Vzhledem k tomu, že se jedná o stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů!**

Před vyšetřením

- Objednejte se v laboratoři (pokud Vás neobjedná sám lékař): 800 888 668, 724 564 879
- Dostavte se ve smluvenou dobu do laboratoře (nejlépe v 6:45 ráno) nebo do ordinace lékaře, který vyšetření provede
- Musíte být **nalačno** – lačnění by mělo trvat 10 hod před provedením testu – po tuto dobu nejíte, nepijete slazené nápoje a nekouříte. Nežízněte však – pít můžete neslazené nápoje.
- Před vyšetřením vynechte nadměrnou fyzickou námahu a v den vyšetření (po dohodě s ošetřujícím lékařem!) vynechte léky.
- Vyšetření není možné provádět po akutním, hořečnatém, průjmovém onemocnění a po operacích, ani po noční směně.
- K vyšetření si s sebou přineste:
 - *žádanku* od lékaře s uvedenou hodnotou glukózy nalačno z předchozího vyšetření (hodnota nesmí být vyšší než 7,0 mmol/l, jinak test nelze provést)
 - *podepsaný tento informovaný souhlas*

Průběh vyšetření

1. Laborantka/ odběrová sestra Vám odebere krev ze žíly – stanovení glukózy nalačno.
2. Poté vypijete během 5 – 10 min 25 % roztok glukózy.
3. Následující 2 hodiny musíte setrvat v čekárně. Musíte dodržovat tělesný klid. Nesmíte jíst, pít a kouřit.
4. V průběhu testu se Vám může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo průjem – v těchto případech vždy informujte laborantku/ odběrovou sestru!
5. Po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje Vám laborantka/ odběrová sestra odebere krev podruhé.
6. Po druhém odběru je vhodné se ihned najíst, napít a ještě chvíli setrvat v odběrové místnosti. Předejdete tak možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

Děkujeme za spolupráci,

Kolektiv JS-lab a.s. Zdravotnická laboratoř
Náměstí Míru 149, 66701 Židlochovice

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Prohlašuji, že jsem se seznámil(a) s výše uvedenými informacemi a všem informacím rozumím a budu se jimi v průběhu testu řídit.

Dne:

Podpis pacienta: